



BIRGIT SCHULZ

Catering Birgit Schulz · Am Sportplatz 26
42489 Wülfrath, Telefon (0 20 58) 7 34 51

Speisenplan vom 16.03.2026 - 22.05.2026

Datum	Gericht	Zusatzstoffe
16.03.2026	Rinder-Bolognese mit Rigatoni, dazu Gurkensalat	A
17.03.2026	Brokkoli-Cremesuppe (laktosefrei) mit Roggenbaguette	
18.03.2026	Hoki-Fischfilet (mehliert) mit Kartoffelpüree, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	A, G
19.03.2026	Kartoffelgnocchi mit Tomaten-Paprika-Sauce, dazu Möhrensalat	A
20.03.2026	Gemüse-Couscous (Möhren, Zucchini, Paprika, Tomaten) mit Joghurt-Kräuter-Sauce, dazu Salat mit Himbeer-Dressing	A, G
23.03.2026	Mit Käse überbackenes Kartoffelgratin, dazu gemischter Salat mit Kräuter-Dressing	G
24.03.2026	Spätzle-Gemüse-Pfanne (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) mit Kräuterrahmsauce, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	A, C, G
25.03.2026	Cremiger Pilzrahm-Reis mit Erbsen	G
26.03.2026	Hühner-Nudelsuppe mit Dinkelbaguette	A
27.03.2026	Hähnchencurry mit Brokkoli, Paprika und Zuckerschoten in Kokosmilch, dazu Vollkornreis	
30.03.2026	Räucherlachs in Kräuter-Frischkäsesauce mit Zucchini-Gemüse und Spirelli Nudeln	A, D, G
31.03.2026	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffelpüree, dazu Salat mit Joghurt-Dressing	A, C, G
01.04.2026	Hähnchenknusperschnitzel und Gemüse aus dem Ofen (Karotten, Pastinaken, Süßkartoffeln, rote Zwiebeln)	A
02.04.2026	Dinkel-Pfannkuchen mit Pflaumen	A, C, G, 3
03.04.2026	Feiertag	
06.04.2026	Feiertag	
07.04.2026	Gnocchi mit Zucchini in Tomatensauce	C
08.04.2026	Milchreis mit Apfelmus	G, 3
09.04.2026	Linsensuppe mit separat gereichter Wursteinlage (Geflügel)	2,3, 7
10.04.2026	Drillinge mit Kräuterquark, dazu Salat mit Kräuter-Dressing	G
13.04.2026	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und separat geriebenem Parmesankäse, dazu Blattsalat mit Zitronen-Dressing	A
14.04.2026	Hoki-Fischfilet (mehliert) mit Kartoffel-Sellerie-Püree, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse	A, D, G
15.04.2026	Gulaschsuppe (Rindfleisch)	
16.04.2026	Spinat Eintopf mit Rührei	C, G
17.04.2026	Gemüse-Köttbullar (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl) mit Tomatensauce und Vollkornpenne	A
20.04.2026	Mit Käse überbackene Zucchini-Kartoffeln (mit Tomaten und Mais), dazu Feldsalat mit Kürbiskernen und Essig-Öl-Dressing	G
21.04.2026	Gemüse-Curry mit Kokosmilch, dazu Vollkornreis	F
22.04.2026	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensauce	A
23.04.2026	Süßkartoffel-Möhren-Suppe mit Kräuter-Croutons	A, L

24.04.2026	Hähnchengeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce mit Reis, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	G
27.04.2026	Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten, dazu Vollkornnudeln	A
28.04.2026	Chili sin Carne mit Vollkornreis	
29.04.2026	Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit Rinder-Hackfleisch	
30.04.2026	Blumenkohl-Curry (Kokosmilch) mit gelben Linsen und Kräuterreis, dazu Kopfsalat mit Zitronen-Dressing	
01.05.2026	Feiertag	
04.05.2026	Bratwurst (Geflügel) mit Kartoffel-Sauerkraut-Stampf	G, 2, 3, 7
05.05.2026	Möhren-Kohlrabi-Eintopf	
06.05.2026	Kichererbsen-Kokos-Curry mit Vollkornreis, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	
07.05.2026	Blumenkohl-Cremesuppe mit Vollkornbaguette	G
08.05.2026	Gedünsteter Seelachs (mehliert) mit Süßkartoffel-Püree (laktosefrei)	A, D
11.05.2026	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	A, G
12.05.2026	Chili con Carne, dazu Roggenbaguette	A
13.05.2026	Backofengemüse mit Kräuter-Tomatensauce und Rosmarinkartoffeln	
14.05.2026	Feiertag	
15.05.2026	Hähnchen mit Zucchini-Möhren-Reis und Paprikasauce, dazu gemischter Blattsalat mit Balsamico-Dressing	
18.05.2026	Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne mit milder Soja-Honig-Sauce	A, F
19.05.2026	Kartoffel-Brokkoli-Tomaten-Auflauf mit Béchamelsauce (mit Käse überbacken)	G
20.05.2026	Karotten-Ingwer-Suppe (mild)	
21.05.2026	Vollkornpenne mit Räucherlachs und Blattspinat in Zitronen-Dill-Sauce	A, D, G
22.05.2026	Schweinebraten oder Putenbraten mit Erbsen und Mini-Kartoffelklößen	C, L, A, M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

***Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßungsmittel, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin

***Weitere Stoffe bzw. daraus gewonnene Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen könnten: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere,

